

# Les Foulées Ludoises - 19 Octobre 2025

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription en ligne via : <https://lesfouleesludoises.e-monsite.com>

A retourner complété, signé et accompagné du règlement **AVANT le 11 Octobre 2025** à :

CourirAuLude - Mairie du Lude - place F. de Nicolay - 72800 LE LUDE

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

TELEPHONE : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / .....

ADRESSE MAIL: .....

Homme :

Femme :

Je suis licencié FFA (Athlé Compétitione, Running) voir Article 7 du règlement.

LICENCE N° : .....

Fournir licence ou photocopie

Je n'ai pas de licence valide. (Présentation PPS obligatoire : <https://pps.athle.fr/>)

### ATTENTION CONDITIONS OBLIGATOIRES :

Conformément à la réglementation en vigueur

**un Parcours Prévention Santé** de moins de trois mois à la date de la course **ou sa photocopie**

doit être envoyé ou présenté avec le bulletin d'inscription pour tous les participants non licenciés à la FFA .

Mineurs non licenciés, PPS validé par les parents ou certificat médical course à pied en compétition de moins de 6 mois.

### PRÉSENTATION D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO POUR LE RETRAIT DU DOSSARD

Inscription:	Date:
<input type="radio"/> Course hors stade 19 km <b>Crédit Mutuel</b> (2008 et avant) 14€ / 17€ sur place - Départ 9h00	
<input type="radio"/> Course hors stade 9,5 km <b>Intermarché</b> (2010 et avant) 8€ / 11€ sur place - Départ 9h00	
<input type="radio"/> Course enfants 1 km (né entre 2013 et 2017) Gratuite, <u>inscription uniquement sur place avec autorisation parentale</u> Départ 10h45, non chronométrée	
<input type="radio"/> Course/Marche Octobre Rose 5 km Femme & Famille 6€ / 6€ sur place - Départ 11h00, non chronométrée Course Octobre Rose sous votre propre responsabilité à courir/marcher 5 km (capacité physique).	Signature:

Selon la circulaire n°28 du 12/09/13, si vous ne souhaitez pas que votre nom soit publié dans les résultats de notre course, merci de cocher cette case :

Article 1 : Les coureurs participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident dû à un mauvais état de santé.

Article 2 : Le service médical se réserve le droit de décider de la mise hors course d'un concurrent.

Article 3 : Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par les assurances AXA. Les licenciés bénéficient de l'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Article 4 : En cas d'annulation d'épreuve indépendamment de la volonté de l'organisation (Arrêté municipal, préfectoral, Covid,...), les droits d'engagement ne seront pas remboursés.

Article 5 : Aucun remboursement ne sera effectué pour cause de forfait d'un participant.

Article 6 : L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours à tout moment.

Article 7 : Les licences autres que FFA ne seront pas acceptées. Pour les mineurs non licenciés, une attestation parentale confirmant que l'ensemble des rubriques relatives à son état de santé (PPS) donne lieu à une réponse négative OU un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de moins de 6 mois.

### \* Prix engagement :

Inscription papier avant le 11 Octobre 2025 : **9,5 km: 8€ - 19 km: 14€.**

Inscription papier après le 11 Octobre et sur place : 9,5 km: 11€ - 19 km: 17€.

Course enfants (8-12 ans) : Gratuite, avec autorisation parentale.

**Course-Marche Octobre Rose** (non chronométrée) : **6€ - Intégralité de l'engagement reversée pour le dépistage précoce du cancer du sein** (association Ruban Rose).

Chèque à l'ordre de l'association CourirAuLude ou inscription en ligne (site internet)

<https://lesfouleesludoises.e-monsite.com/pages/inscription.html>

\* Retrait & distribution des dossards (le jour des Foulées Ludoises) :

Maison des associations - Rue Crétois Le Lude

\* Courses : Départs et arrivées devant la mairie du Lude.

- 19 km **Crédit Mutuel** : départ 9h00. 2 boucles en campagne, parc du château et centre-ville.
- 9,5 km **Intermarché** : départ à 9h00. 1 boucle en campagne, parc du château et centre-ville.
- Course enfants : départ 10h45. 1 boucle en centre-ville.
- Course/Marche Octobre Rose : départ 11h00. 1 boucle dans le parc du château et centre-ville.

### \* Sécurité :

La sécurité sera assurée sur tout le parcours par des bénévoles. La présence de secouristes est assurée sur site.

### \* Contact :

[CourirAuLude@gmail.com](mailto:CourirAuLude@gmail.com)

